

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
 «Детский сад № 208 Центрального района Волгограда»
 400005, г. Волгоград, ул. 7-ой Гвардейской, 8 тел: 230257, dou208@volgadmin.ru
 ОГРН 1023403447121 ИНН/КПП 3444064428/344401001



Утверждено
 Приказом заведующего МОУ Детский сад № 208
 Е.Г. Никитина.
 (Ф.И.О. заведующего)
 № 134 «26» октября 2022 г.

**План мероприятий
 дня открытых дверей для родителей (законных представителей) воспитанников
 "РАЗГОВОР О ПРАВИЛЬНОМ ПИТАНИИ"**

28.10.2022

Время проведения	Мероприятия	Участники	Ответственные
с 8.00	Утренняя гимнастика Цель: способствовать развитию двигательной активности, поднять эмоциональный и мышечный тонус.	дети	Воспитатели всех возрастных групп
8.30 - 8.55	Подготовка к завтраку. Завтрак. Цель: формировать культурно-гигиенические навыки во время умывания и принятия пищи. Дегустация блюд родителями. Цель: пропаганда здорового, рационального питания детей дошкольного возраста.	дети Родители,	Воспитатели всех возрастных групп
Просмотр НОД			
9.00- 9.15	Организация сюжетно-ролевой игры "Накормим куклу Катю" Цель: Создание условий для развития культурно-гигиенических навыков во время еды. Алгоритм действий.	дети	Воспитатели второй младшей группы

15.30-16.00	<p align="center"><i>Презентация стенгазеты «Полезные продукты»</i></p> <p>Цель: Приобщение родителей к жизнедеятельности ДОУ, формирование мотивации здорового образа жизни, правильного питания.</p>	дети	Воспитатели подготовительной группы
16.00	<p align="center"><i>Презентация «Организация питания в ДОУ»</i></p> <p>Цель: познакомить родителей с принципами организации грамотного питания детей дошкольного возраста.</p>	Родители	медсестра
16.15	<p align="center"><i>Консультация «Правильное питание детей»</i></p> <p>Цель: Познакомить родителей с особенностями питания детей дошкольного возраста.</p>	Родители	Медсестра
17.00-17.30	<p>Обмен мнениями Раздача наглядной информации, памяток, буклетов</p>	Родители	Специалисты ДОУ
<i>Подготовка наглядной информации Консультации для родителей</i>			
	"Все о детском питании", "Витаминный календарь", "Правильное питание дошкольника", "Здоровый образ жизни (здоровое питание важный фактор здорового образа жизни детей)"	Родители	Воспитатели всех групп
	"Правильное питание - залог здоровья"	Родители	Воспитатели старшей группы
	"Витамины на нашем столе", "ЗОЖ семьи - рациональное питание", "Разговор о правильном питании"	Родители	Воспитатели подготовительной группы
<i>Буклеты, памятки для родителей</i>			
	"Полезные продукты питания", "Правильное питание"	Родители	Воспитатели средней группы
	"Полезные продукты питания",	Родители	Воспитатели

9.00- 9.20	«Съедобное – не съедобное» Цель: Учить детей классифицировать различные продукты питания, закрепить названия различных видов пищевых продуктов и блюд.	дети	Воспитатели старшей группы
9.00- 9.25	«Витамины и здоровый организм» Цель: Польза витаминов их значение для здоровья человека. Знакомство с назначением витаминов А В С D	дети	Воспитатели подготовительной группы
9.50-10.00	Второй завтрак	дети	Воспитатели всех возрастных групп
10.35 – 12.30	Подготовка к прогулке. Прогулка. Цель: закрепить приемы и последовательность одевания; воспитывать самостоятельность, взаимопомощь; побеседовать с детьми о безопасном поведении детей на прогулке; организовать с детьми наблюдения, самостоятельные игры, подвижные игры, труд, работу с детьми в индивидуальной форме, привлечь родителей к проведению прогулки.	дети	Воспитатели всех возрастных групп
12.15- 13.00	Подготовка к обеду. Обед. Цель: формировать культурно-гигиенические навыки во время мытья рук и принятия пищи.	дети	Воспитатели всех возрастных групп
15.00- 15.15	Гимнастика пробуждения Цель: организовать постепенный подъем; закаливающие мероприятия: гимнастика пробуждения после сна, босохождение по массажным дорожкам, дыхательная гимнастику.	дети	Воспитатели всех возрастных групп
15.30- 16.00	Фотовыставка силами родителей <i>"Мое любимое блюдо"</i> Цель: Вовлечение родителей в единое образовательное пространство ДОУ, создание атмосферу единения, общности, партнерства.	Родители, дети	Воспитатели второй младшей группы
15.30- 16.00	Презентация книжки самоделки <i>"Правила питания дома"</i> Презентация стенгазеты <i>"Как мы вкусно готовим с мамой дома"</i> Цель: Активизация участия родителей в воспитании у детей привычки употреблять в пищу полезные продукты. Создание атмосферу единения, общности, партнерства.	дети	Воспитатели старшей группы

			старшей группы
	"Основные правила правильного питания", "Полноценный завтрак каждый день", "Блюда для дома на выходные", "Как не надо кормить ребенка"	Родители	Воспитатели подготовительной группы